Oft getrennt und doch verbunden sein können
mit sich – mit anderen – und in der Welt

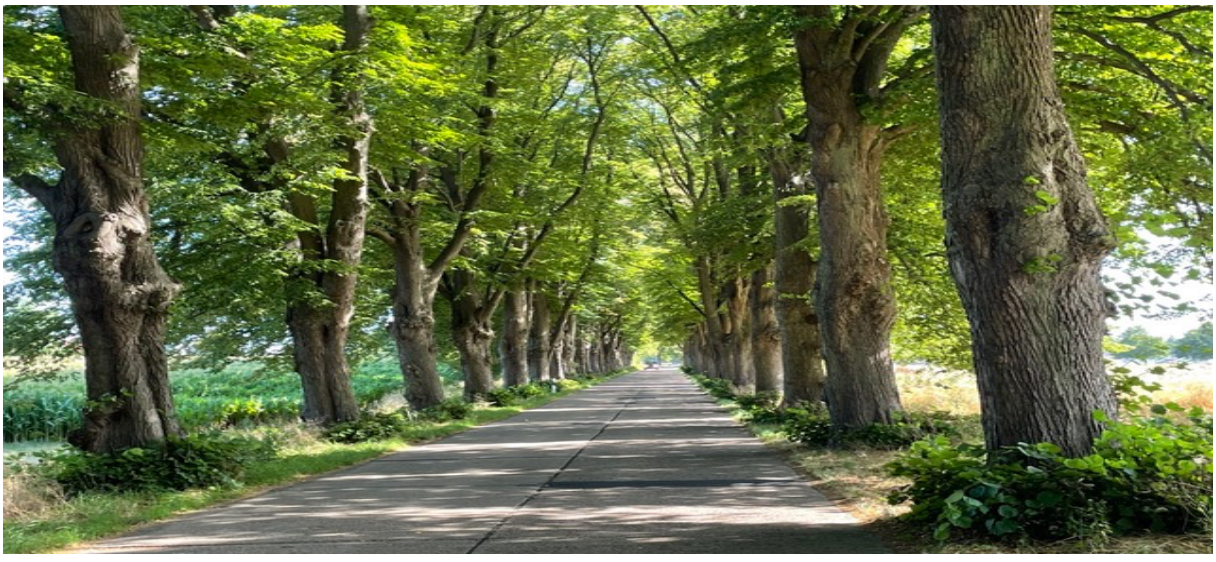
ein Selbsterfahrungs-Seminar und Ferien-Retreat
mit Ivan & Marianne Verny
in Norddeutschland

vom 11. – 16. Juli 2027

Dieses Selbsterfahrungs-Seminar umfasst
Zeit für sich allein, sowie beschützte und begleitete Möglichkeit, sich in Beziehung zu sich selbst und zu anderen kennen zu lernen und sich zu zeigen.

Darüber hinaus gibt es ferienhafte Nachmittage für Introversion, Kreatives oder Ausflüge in die schöne Umgebung, nach Greifswald, entlang der Peene, an die Ostsee bei Usedom oder den Bodden bei Lubmin.

Unsere Arbeit umfasst das Arbeiten mit und Erforschen von Träumen, Körpersymptomen sowie Spannungen in Beziehungen mit sich selbst, mit anderen und mit der Welt sowie die Integration dieser träumenden Bewusstseinserfahrungen in eine lebbare Alltagserfahrung. Dafür regen wir meditative Ausflüge / kontemplative Spaziergänge in die nahe gelegene Natur an (medicine-walks), bieten Übungen an für eine vertiefte Achtsamkeit – v.a. in Bezug auf unbewusste Körpersignale & Stimmungen, arbeiten mit kreativen Materialien und erforschen persönliche Anliegen zu Lebensthemen, eigenen Grenzen und bisherigen Hindernissen in der Umsetzung des Ersehnten mit Einzelarbeiten in der Mitte und in Kleingruppen.
Unser Wochenseminar wird in einer speziellen Umgebung in Mecklenburg-Vorpommern stattfinden, in einer sehr schön umgebauten und ausgestatteten ehemaligen Traktor-Werkstatt in Steinfurth zwischen Greifswald und Anklam.
Wir werden vegetarisch bekocht und im Konzert- und Ausstellungssaal, am Rand einer Kuhweide miteinander forschend und einzeln unterwegs sein.





Marianne Verny, geb. 1955 arbeitet seit 1987 als psychotherapeutisch tätige Ärztin in eigener Praxis in der Schweiz und zusammen mit Ivan Verny als Paartherapeutin; ebenfalls leitet sie seit 1986 Selbsterfahrungsseminare zusammen mit Ivan Verny und weiteren Kolleg:innen, ist Ausbildnerin in Prozessarbeit am IPA Zürich, arbeitet regelmässig als Supervisorin und Coach in Berlin und hat über 20 Jahre Frauenseminare in der Slowakei geleitet.

Ivan Verny: schöpft gerne aus der langen Erfahrung in Prozessorientierter Psychologie, NLP und Hypnotherapie, sowie Körperarbeit und Sport. Seit 1984 eigene Praxis für Psychotherapie, Coaching und Supervision; Lehrer der Prozessarbeit seit 1989; Männerretreats seit 1994; seit 1986 Selbsterfahrungsseminare zusammen mit Marianne Verny.

Preise: Seminar CHF 600 / reduzierter Preis: CHF 480 / Förderpreis: CHF 720
Übernachtung – 25-45€/Nacht plus Essen: **tbd**
Anmeldefrist: 31.5.2027

Bei einer frühzeitigen Reservierung besteht die Möglichkeit für einen Anschlussaufenthalt im Kulturhaus Steinfurth / https://www.kulturhaus-steinfurth.de/

Anmeldungen an mail@ivanverny.ch & mail@marianneverny.ch

Rücktrittsbedingungen: 50 €/CHF Bearbeitungsgebühr bis Mitte Mai 2027, danach 50% bis Mitte Juni, danach voller Betrag, ausser es findet sich ein Ersatz.