

# Traum – Abende

mit Ivan und Marianne Verny

Alltagsbewältigung, Stressmanagement, Work-life-balance ... moderne Begriffe, die beschreiben, was wir alle tagtäglich bestmöglich erledigen. Doch was gibt uns die Kraft, die Inspiration, die Ausdauer, um sich diesen Herausforderungen zu stellen?

In unserem Inneren tragen wir Wünsche und Visionen, ersehnen wir uns unsere ganz persönliche Zufriedenheit. Nahrung für die Wünsche und Sehnsüchte sind unsere Träume. Sie offenbaren auch den Weg dahin.

Tag- und Nachträume – Lebensträume – Körperträume – Beziehungsträume - Hohe und Tiefe Träume

Träume wollen erforscht werden, so wie Briefe gelesen werden möchten. Schliesslich werden Eindrücke und Botschaften vermittelt, etwas träumt sich ins Bewusstsein, möchte (anders) beachtet und gelebt werden.

Wir werden in Einzel- und Kleingruppenübungen, sowie mittels kreativer Medien und im prozessorientierten Kontext erforschen, wie wir an die unterschiedlichen Träume herangehen können, wie wir ihnen in unserem Alltag Raum geben können, wie wir sie einladen und begrüssen können und wie sie unsere Identität bereichern.

Therapeutische Arbeit in der Mitte ermöglicht Vertiefung und Weiterbildung.

Mitmachen können all jene, die sich ihrem Träumen nähern möchten und forschend gerne unterwegs sind ...

**Zeit:** 18 – 21h

An 4 Dienstag-Abenden: 13.9., 18.10., 15.11., 13.12.2011

**Ort:** Praxis Schöntalstr. 21, 8004 Zürich

Preis: CHF 80.–/Abend

Anmeldung: Ivan & Marianne Verny, Tel.: 044 252 5356

[info@ivanverny.ch](mailto:info@ivanverny.ch) & [mail@marianneverny.ch](mailto:mail@marianneverny.ch)